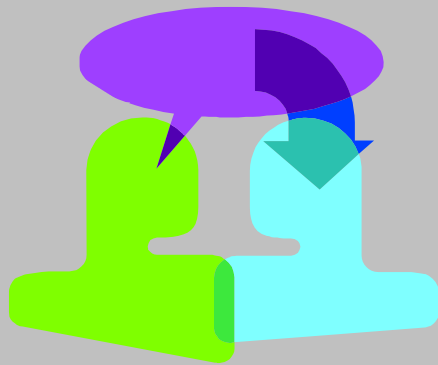


„Verändere deine Gedanken und du veränderst deine Welt!“

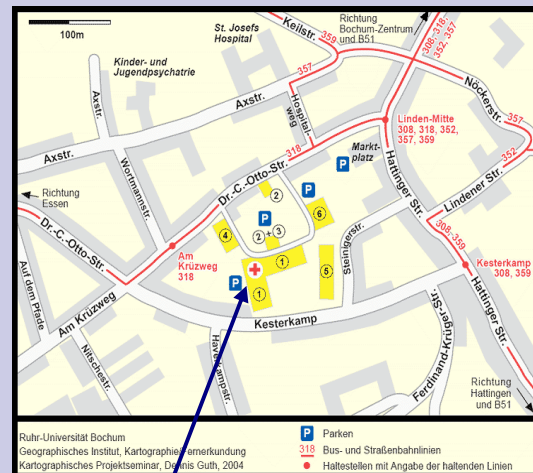


Anfahrt

Augusta-Kranken-Anstalt Bochum Linden
Dr.-C.-Otto Straße 27
44879 Bochum

Öffentliche Verkehrsmittel:

Linien: 308, 318,



Weitere Informationen unter:

<http://www.adipositas-zentrum-bochum.de>

Selbsthilfegruppe Adipositas

des Adipositas Zentrum Bochum



an der Augusta-Kranken-Anstalt Bochum-Linden



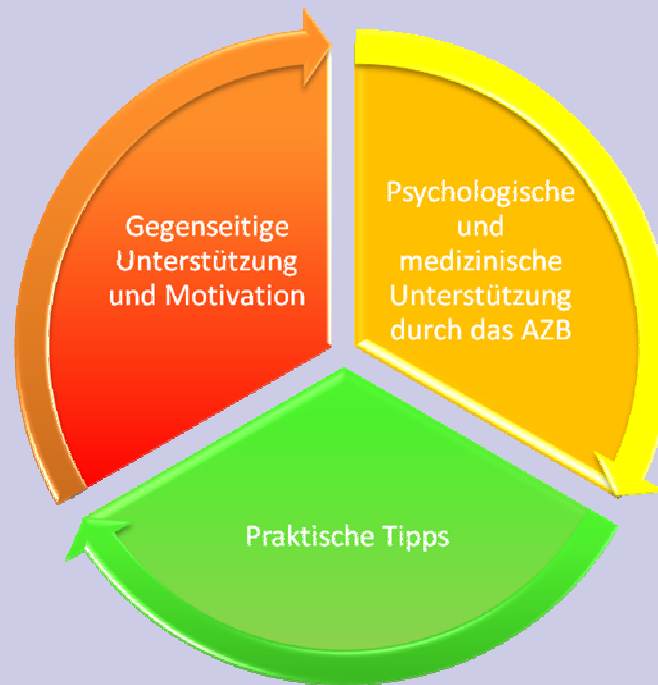
Liebe „Mitstreiter“,

Sie haben es geschafft durch ein Team aus Ärzten, Psychologen, Ernährungsberatern, Bewegungstherapeuten und Krankenschwestern Ihr persönliches Normalgewicht zu erhalten und wir helfen uns und Ihnen jetzt dabei dieses Gewicht zu halten und zu stabilisieren.

Getreu dem Motto „Wenn die Ausreden aufhören, beginnt der Erfolg“, bietet unsere Selbsthilfegruppe die Möglichkeit des Austausches Gleichgesinnter, gegenseitige Motivation und den gemeinsamen Rückhalt, um den „Reizen“ abzuschwören und das abgenommene Gewicht langfristig halten zu lernen.

Die Selbsthilfegruppe kann bei Bedarf auf die Unterstützung der Fachleute des Adipositas-Zentrums Bochum (AZB) zurückgreifen.

Unser Weg zum Ziel:



Treffpunkt

alle 14 Tage montags um 18.00 Uhr
in den Räumen der Augusta-Kranken-
Anstalt Bochum-Linden,
Dr.-C.-Otto Straße 27,
44879 Bochum

Ansprechpartner:

Bei Interesse oder Nachfragen können Sie sich gern mit

Herrn Nowack

☎ 0234-7925862

✉ dieternowack@arcor.de

oder

Herrn Böhnert

☎ 0234-433592

✉ braunerfuchs@t-online.de

in Verbindung setzen.